

Charlando con

Mataji

Tantas personas tienen estrés, depresión; cuando les pregunto cuál es la causa no saben qué contestar.

El estrés nace de las preocupaciones.

En el Bhagavad Gita (un libro sagrado de la India) dice: Debemos desarrollar dos virtudes: amor y desapego, desapego de los frutos de las acciones que se dedican a Dios. El Yoga, poco a poco, ayuda a tomar las cosas en calma, con fluidez. Es tan fácil vivir sin preocupaciones, uno debe ocuparse de las cosas, no preocuparse, como un niño; el niño no se preocupa por quién hará las compras, o lavará la ropa.

Las personas dicen que tienen fe; no es verdad que tengan fe, cuando dicen: “Que se haga tu voluntad”, solamente lo dicen con los labios. “Que se haga tu voluntad” pero, como las quiero yo. Si se entregan totalmente a la fuerza divina salen las preocupaciones, esto lo sé muy bien por mí y por tantas otras personas.

Mataji, usted dice que un niño no se preocupa por quién hará las compras o se ocupará de los quehaceres, el niño tiene a sus padres que se ocupan de él, por esto el niño no se preocupa. Las personas no entienden ¿quién va a ocuparse de ellos?

Dios se ocupará. Cuando me preguntan ¿quién hará eso por usted? Dios. ¿Qué forma tomará? No lo sé. Cuando se adopta esta actitud, pasan cosas increíbles.

¿Qué es lo que más le gusta hacer cuando está en el campo?

Cuando estoy en el campo lo que más me gusta es relajarme, mirar las nubes; si no las hay, mirar el cielo azul, recostada debajo de los árboles, inhalar todo lo que tengo alrededor: el cielo azul, el pasto verde, etc, y abrazar los árboles. Si ponen sus manos alrededor de un árbol especialmente grande, y su cabeza contra él, y permanecen así algunos minutos, podrán sentir su energía. Cada uno tiene una experiencia distinta, los árboles tienen su propio ritmo y su propio tono de vibración.

Mataji: ¿nos puede hablar del karma? Karma es causa y efecto, cuando las personas se quejan por los sucesos de su vida, están pagando, o recibiendo, por algo de la vida pasada. Por ejemplo dicen, ¿por qué un hombre tan bueno tiene tan mala suerte, no tiene dinero para educar a sus hijos y su esposa siempre enferma y otro que no es tan bueno tiene todo y más? ¿Por qué sucede esto? El que no es tan bueno está recibiendo por sus hechos de la vida pasada,

ya le tocará pagar por los malos actos de esta vida. De esto no escapa nadie, recibimos lo que damos. Nosotros sembramos semillas para nuestra próxima vida; no es un castigo, no es un regalo, es la cosecha de lo sembrado.

Cuando dicen a los niños: “Dios te va a castigar”, ¿cómo podría castigar! Dios es luz y amor, pero por lo que hizo usted deberá pagar.

La ley en el mundo espiritual es igual que la ley en el mundo físico, si usted toma un préstamo bancario, tendrá que pagarlo, si no tiene dinero venderá su casa, su auto, pero pagará su deuda.

Años atrás, un 12 de mayo, festejando su cumpleaños, Mataji nos comentaba de su próximo viaje a la India y ante las exclamaciones por su partida, ella dijo:

“Es la misma distancia de la India a la Argentina que de la Argentina a la India.

Mi patria por nacimiento es Rusia, mi patria espiritual es la India y mi patria por amor es la Argentina”.

Texto extraído de la revista Yoga, arte y ciencia de vida.
www.fundacion.indradevi.org



Yogacharya Dr. Estévez Griego, Mataji Indra Devi y David Lifar.