

Nivel 2

curso a distancia
e iniciación

Reiki



por Yogacharini Eugenia Salas

PRINCIPIOS REIKI

Solo por hoy no te preocupes

Solo por hoy no te enojas

Se amable con todos los que te rodean

Realiza tu trabajo interior honradamente

Agradece a la vida por tus dones

Bienvenidos a el segundo nivel de reiki

Este nivel es relativamente sencillo y rápido de explicar, pero requiere de más poder y trabajo que el primero. Conoceremos los símbolos, como aplicarlos y como dar Reiki a distancia.

Primero aprenderemos a trazar y pronunciar los tres símbolos siguientes.

Choku Rei

Hon Sha Ze Sho Nen

Sei He Ki

Cuando uno los visualiza deben ser en color violeta y trazarlos con la máxima exactitud posible. Cuando realicemos el trazado debe colocarse la mano izquierda en la persona y debemos trazarlo con la mano derecha.

Se utiliza el color violeta pues está relacionado a lo sagrado y a lo espiritual.

El primer símbolo es el CHOKU REI. Para practicarlo debemos trazarlo sobre una hoja. Mirando siempre el modelo.

Es un símbolo de Poder, Prosperidad y de multiplicación. También es un signo de Bendición.

Se traza en color violeta y se repite el nombre tres veces.

El segundo símbolo es el SEI HE KI, éste símbolo se traza en la parte superior del cuerpo y armoniza lo mental, espiritual y lo emocional, al igual que el primero se debe



Sei-He-Ki

"Clave del Universo", o "El hombre y Dios se hacen Uno"
- Físico -

trazar en color violeta y repetir su nombre tres veces.

El tercer símbolo es el HON SHA ZE SHO NEN, éste símbolo sirve sobretodo para dar Reiki a distancia. Representa una fusión entre el que da y el que está recibiendo con el fin de transmitir Paz y la Iluminación. Al igual que los dos signos anteriores se debe trazar en color violeta y repetir su nombre tres veces.

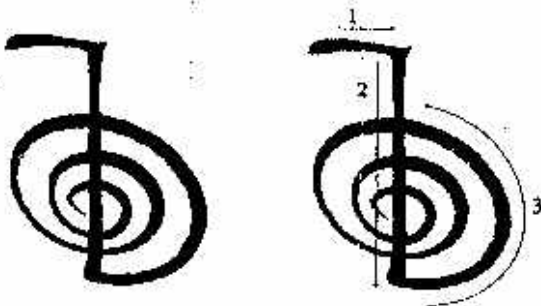
Iniciación

Practicar éstos símbolos en un papel hasta que salgan y hasta que lo recuerden.

Rodeados con un vaso de agua, vela e incienso, y recordar los mudras que aprendimos en el primer nivel y la ubicación de nuestras manos aplicándolo solo una vez pero quedándonos más tiempo en cada posición.

Ahora ya hemos recibido los símbolos. Cada vez que aprendemos o que recibimos algo debemos hacer partícipes a aquellas personas que nos rodean, siempre debemos ser concientes de que cuando recibimos mucho, debemos dar mucho.

En el nivel II comenzaremos a trazar los símbolos, tomaremos a la persona con la mano izquierda, mientras que con la mano derecha trazaremos los símbolos que hemos aprendido a una distancia más o menos una pulgada del cuerpo.

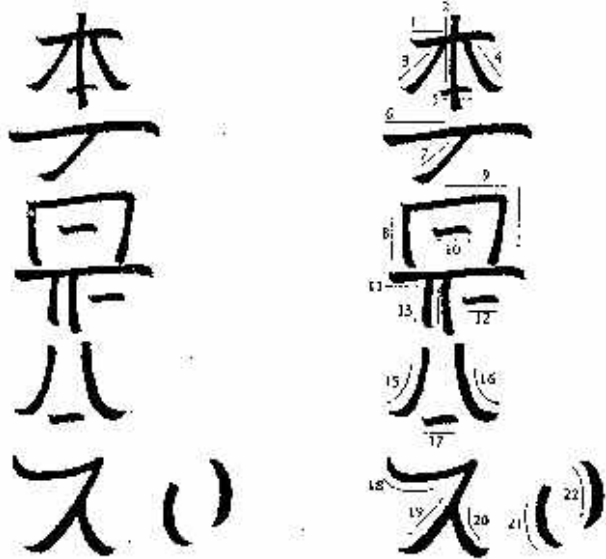


Cho-Ku-Kei

Deposita la fuerza aquí" o "Dios está aquí"

(en sentido antihorario)

- Llave de poder - Mente -



-Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

"El Buda que hay en mi va al encuentro del Buda que hay en ti para fomentar la iluminación y la paz
- Espiritual -"

La primera posición consiste en colocar vuestra mano izquierda bajo la nuca de la persona, mientras que nuestra mano derecha traza los tres signos por encima de la coronilla y tal como se muestra en la fotografía.

Tras haber trazado los tres símbolos, ahora la mano derecha se apoya directamente sobre la cabeza y permanecer unos 10 minutos.

Después de haber practicado esta posición, colocar las dos manos debajo de la cabeza y permanecer nuevamente

un tiempo en esa posición. En estas posiciones nos encontramos conectados directamente con la persona.

La ventaja de avanzar con el Reiki es que después de aprender a trazar los símbolos uno puede ir directamente a la zona en la cual la persona necesita recibir Reiki, por supuesto esto acorta el tiempo de dar Reiki y completar después con otras posiciones.

Esto no quita que se puede dar por completo Reiki después de trazar los símbolos.

Ahora aprenderemos Reiki a Distancia:

A partir de ahora podremos ayudar a los demás en cualquier circunstancia que se encuentre y en todo momento.

Lo primero que debemos hacer es comunicarnos con la persona y pedirle permiso para enviar energía, la cual al estar informada se colocará totalmente receptiva y nosotros confirmaremos el resultado. A veces las personas son reacias a este tipo de ayuda, pero nosotros igual estaremos satisfechos de haber dado Reiki y nuestra ayuda.

Explicaré ahora el método de transmisión:

Primero buscaremos un lugar cómodo y donde uno se sienta bien y pueda estar tranquilo. Primero comenzaremos por trazar los símbolos con nuestra mano derecha, en primer lugar el Hon Sha Ze Sho Nen, luego el ChoKu Rei y finalizamos con el Sei He Ki. Cada símbolo debe ser trazado una sola vez en color violeta y repetir su nombre tres veces, luego recordaremos las posiciones de nuestras manos en cada parte del cuerpo para que podamos enviar energía a la persona donde se ubica su dolencia o en el lugar que lo necesita en ese momento.

Ya hemos avanzado y hemos aprendido tres nuevos símbolos y poder transmitir Reiki a distancia.

INSTRUCTORADO

Shiatsu, Abhyangam Reflexología, Reiki y Chakras

Maitreyananda Swami

Cursos Presenciales y Distancia

Prof. Jorg. Vicentini

Cursos Semanales y Mensuales

Duración 8 meses *cinco cursos en uno)

Tutorías personalizadas

Diploma Asoc. Argentina de Shiatsu, Reiki y Reflexología

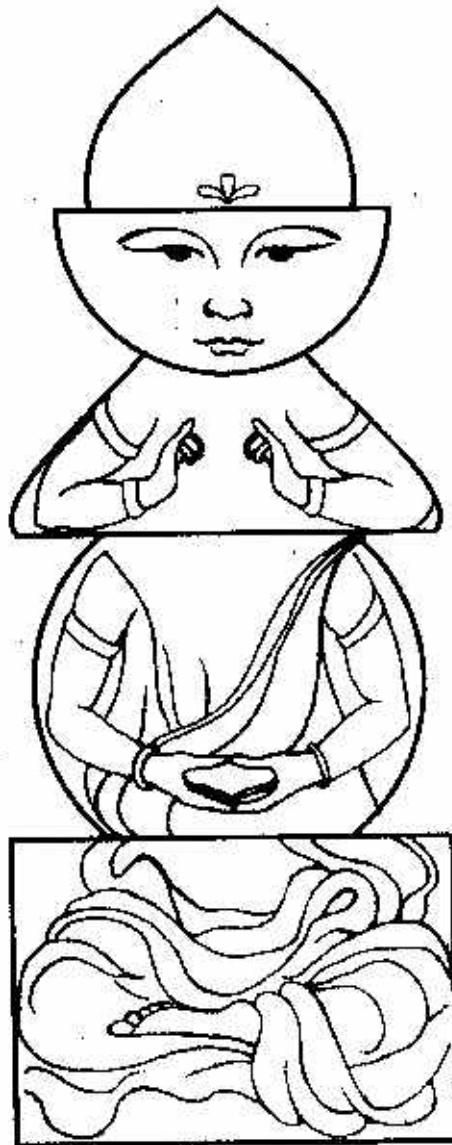
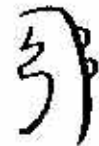
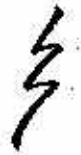
Telf. 4824-6502

Cursos Presenciales y Distancia

Telf. 4963-1924

BUDA REIKI

DUDHOSINREIKI



Vacío / Espíritu / Divinidad

Blanco
Lo Absoluto - Tao
La iluminación
El Raku
Dharma Tao

Viento

Verde
Nirvana
El cuerpo mental
El Dai-Ko-Myo

Fuego

Naranja
Intuición
Sentimientos
Cuerpo espiritual
El Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Agua

Marrón
La práctica
El cuerpo interno
El Sei-He-Ki

Tierra

Rojo
Cuerpo externo
Lo físico
El Cho-Ku-Rei

ESPAÑA YOGA MADRID

Asociación Iberoamericana de Yoga

Miembro de la Federación Internacional de Yoga

Asociación Vasudeva de España y Yoga Alliance of Europe



Instructorado de Yoga

CLASES PRACTICAS

Telf. 609071380

C/Hontanillas, 8,1,1A
San Sebastian de los Reyes
(Madrid) España



Yoga Integral®

PURNA YOGA ASHRAM del Cuyo

Yogacharini Analía Ausinaga

Los Liquidombas 157

Barrio Parque

Las Colinas Sur, Chacras de Coria
Telf. 0261-4961627 - Mendoza - Arg.

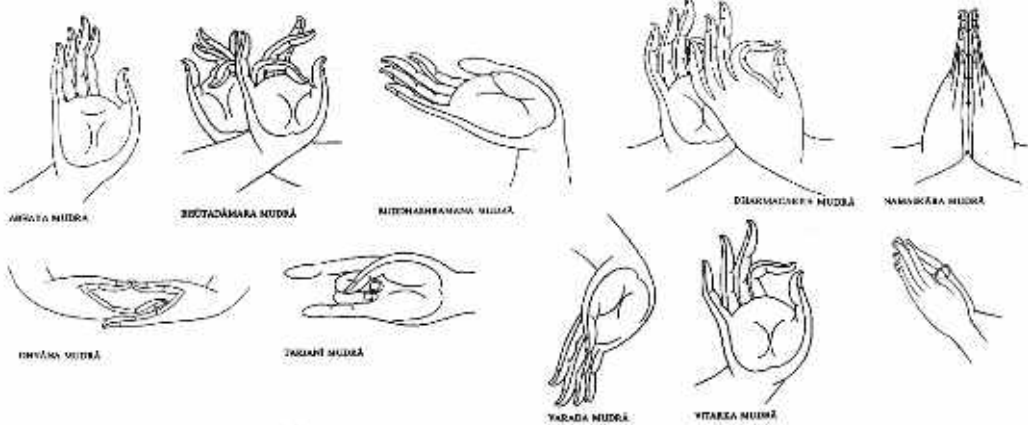
Simbolos del Shin



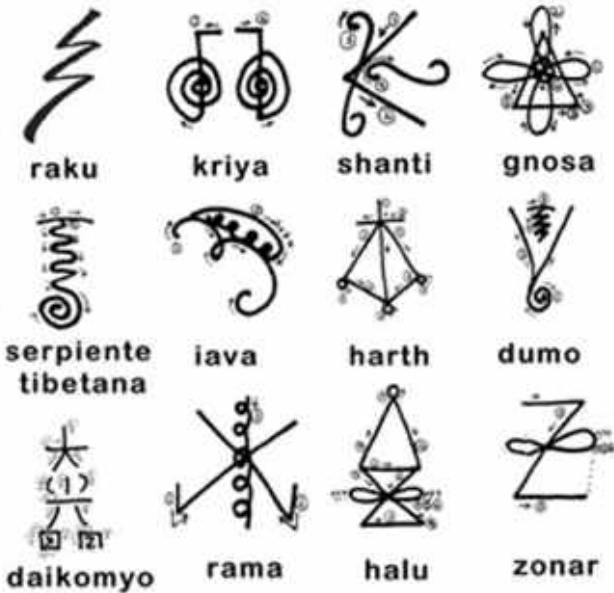
Simbolos del tera mai



Mudras del Reiki



SIMBOLOS DEL KARUNA REIKI



Bijas mantras del Shin Reiki



Maestra Yogacharini Eugenia Salas
eugenia@yoganet.org
www.reiki.yoganet.org