

# *Yoga en las cárceles ... y en la Policía*

El trabajo de los miembros de la Federación Argentina de Yoga como entidad rectora y oficial de la Comunidad Yoga de Argentina ha permitido que la maestra de Yoga, Yogacharini Olga Balarini en Mendoza y la profesora Analía González en La Pampa dicten clases de yoga en la penitencieras locales con excelentes resultados entre los reclusos así como con las respectivas felicitaciones de las autoridades de dichas instituciones. Ambas recibieron el apoyo y felicitación especial del presidente de la Comunidad Yoga de Argentina (Federación Argentina de Yoga) yogacharya Dr. Estévez-Griego. En India el yogasiro-

mani Dr. Gopalji con la Confederación de Yoga de India participó de experiencias similares. La práctica del Yoga además es realizada por miembros de la Policía Argentina e India. En el círculo de suboficiales de la Policía Federal dicta cursos el yogacharya Germán Strogman quien participó de competencias de yoga deportivo con miembros del círculo. El campeón mundial de yoga deportivo 2003 Radhakrishna de Sivananda Yoga Centre de Tamil Nadhu en India quien dictó clases en Purna Yoga Ashram de Argentina es el entrenador oficial de la academia de policía de Tamil Nadu, lo cual ha sucedido en

Haryana donde un inspector de policía compitió en la copa mundial de yoga deportivo.

La opinión de la Lic. Ofelia Pérez Lewkowicz: Licenciada en Trabajo Social UBA (Universidad de Buenos Aires) y del Lic. Gabriel Collazo, psicólogo clínico Universidad Kennedy.

El trabajo de yoga en las prisiones tiene un efecto descompresivo bipolar entre reclusos y personal de vigilancia. Que beneficia las relaciones de convivencia mutua. Es en sí un trabajo preventivo y promotor de la salud que permite evitar la suba del estrés y ansiedad.

## **Curso Intensivo de Yoga**



**Telf. 48244692**

**Instructorado de un mes en  
PURNA YOGA ASHRAM**

**Mañana, Tarde y Noche  
Vivenciando el  
Yoga Clásico y el Yoga Integral**

**Una experiencia intensiva  
Mario Bravo 1128 - Palermo**